

XXIII Grande Prémio XXI Léguas de Marcha Atlética

ALVAIÁZERE

“Memorial António Gonçalves”

23 de novembro 2024 | 14h30

Estádio Municipal de Alvaiázere

REGULAMENTO

Organização:



**Grupo
de Amigos
Casais do Vento**

Colaboração/Apoios:



**Associação
Distrital
de Atletismo de Leiria**



**Município de
alvaiázere**
Sorte em viver aqui.



REGULAMENTO DA PROVA

1º - A XX Léguas de Marcha Atlética de Alvaíazere “Memorial António Gonçalves” é uma organização do Jornal “O Alvaiazerense” e do Grupo de Amigos de Casais do Vento.

2º - A competição realiza-se no dia 23 de novembro de 2024, sábado, pelas 14:30 horas, na pista do Estádio Municipal de Alvaíazere.

4º - A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, desde Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros.

5º - O Programa Horário será o seguinte:

| Hora | Prova | Escalão | Género | Anos Nascimento |
|-------|---------------------|---|--------------|---|
| 14:30 | 500 metros marcha | Benjamins A | Fem. + Masc | 2015, 2016 e 2017 |
| 14:45 | 1.000 metros marcha | Benjamins B | Fem. + Masc. | 2013 e 2014 |
| 15:00 | 2.000 metros marcha | Infantis (Sub-14) | Fem. + Masc. | 2012 e 2011 |
| 15:15 | 2.000 metros marcha | Iniciados (Sub-16) | Fem. + Masc. | 2010 e 2009 |
| 15:30 | 5.000 metros marcha | Juvenis (Sub-18) | Fem. + Masc. | 2008 e 2007 |
| 15:50 | 5.000 metros marcha | Juniores (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranas F 35 Veteranas F 40 Veteranas F 50 | Feminino | 2006 e 2005 2002; 2003 e 2004 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais |
| 15:50 | 5.000 metros marcha | Juniores (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranos M 35 Veteranos M 40 Veteranos M 50 | Masculino | 2006 e 2005 2002; 2003 e 2006 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais |

6º - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia 21 de novembro de 2024 para o jornal “O Alvaiazerense”, preferencialmente por email: geral.oalvaiazerense@gmail.com
tel.: 236 656 900/914 054 527.

7º - O Regulamento está disponível no site <https://www.oalvaiazerense.com.pt> e também em <https://www.fpacompeticoes.pt>.

8º - A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiázere, devendo os atletas trazer pregadeiras para colocação dos mesmos. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada 5 minutos antes da hora prevista para a respetiva prova.

9º - O ajuizamento da prova será feito por membros do Painel de Juizes de Marcha do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional de marcha atlética da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10º - CLASSIFICAÇÕES - No Grande Prémio de Alvaiázere

Individual - por escalão etário, a partir da ordem de chegada.

Coletiva - Será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1º = 10 pontos; 2º = 9 pontos; 3º = 8 pontos; ... 10º = 1 ponto.

É ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

11º - PRÉMIOS

Individuais - Para todos os escalões haverá troféus para os 3 primeiros (1º, 2º e 3º) e medalhas de participação para todos.

Coletivos - Troféus às primeiras 10 equipas.

Nesta edição serão atribuídos Prémios Monetários, “Acácio Peralta”, para as seguintes classificações:

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|--------------|-------------|-----------------------|-----------|------|
| Absolutos (5km) | | Masc. | Fem. | Coletivo Geral | 1º | 175€ |
| | 1º | 100€ | 100€ | | 2º | 150€ |
| | 2º | 75€ | 75€ | | 3º | 100€ |
| | 3 | 50€ | 50€ | | 4º | 75€ |
| | | | | | 5º | 50€ |

12º - A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.

13º- Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no ato de inscrição para que seja efetuado um seguro.

14º - No final da prova será servido um lanche a todos os participantes.

15º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

